

DE PAGO/PMO VAN IDEO ENERGIE

Onze PAGO/PMO biedt medewerkers inzichten, waarmee ze aan de slag kunnen om hun gezondheid te optimaliseren. Voor organisaties zijn de uitkomsten een startpunt om gezondheid en energie te optimaliseren en deze thema's te integreren in het beleid, de strategische ontwikkeling en de bedrijfscultuur.

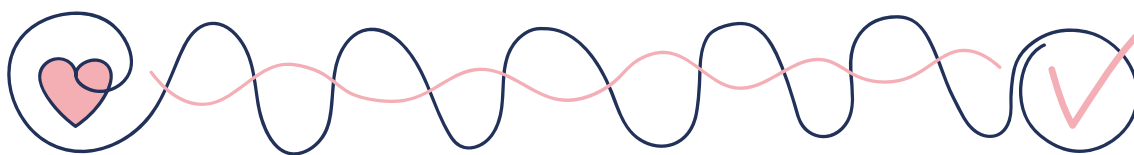


De wettelijke verplichte **PAGO** (*Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek*) richt zich op gezondheidsrisico's die kunnen ontstaan door het werk.

In een **PMO** (*preventief medisch onderzoek*) wordt nog uitgebreider gekeken naar gezondheidsrisico's en leefstijl.

Wij hebben een diagnostische interventie ontwikkeld, die niet alleen risico-inventariserend is, maar vooral kijkt naar kansen op gezondheidswinst. En dat is interessant voor zowel werknemer als werkgever. **Zo maken we van een verplichting een kans!**

Wat onze PAGO/PMO's uniek maakt is dat naast biometrische gegevens (zoals hartslag, bloeddruk, saturatie en BMI) en klachten en/of symptomen, ook de invloed van stressoren inzichtelijk gemaakt worden. Zo zie je eerder mogelijke tekenen van gezondheidsverlies. Daarmee vergroot je de kans om deze vroegtijdig om te kunnen buigen.



Onze PMO is dus een gezondheidscheck, waarbij we risico's op gezondheidsverlies inventariseren, maar vooral ook kansen op beïnvloeding van de gezondheid in kaart brengen. **Een mooi aanbod, waar werknemers en werkgevers écht hun voordeel mee kunnen doen.**

INHOUD

We beginnen met een inventarisatie van de situatie, middels een vragenlijst. Daarna volgt altijd een persoonlijke afspraak. In de basis gezondheidscheck meten we altijd hartslag, bloeddruk, saturatie, vetpercentage en BMI en de werking van het autonome zenuwstelsel. Hierdoor ontstaat een goed beeld van de algehele fysieke, mentale en emotionele conditie. Na de metingen volgt een rapportage met een persoonlijk advies, waar iemand echt concreet mee aan de slag kan.

De definitieve inhoud van de gezondheidscheck is maatwerk en dit bepalen we samen met werkgever, aan de hand van risico's in het werk en wensen van de organisatie. Hiervoor werken we met een goede inventarisatie vooraf.

AANBOD



Onze PAGO/PMO biedt medewerkers inzichten, waarmee ze aan de slag kunnen om hun gezondheid te optimaliseren. Voor organisaties zijn de uitkomsten een startpunt om gezondheid en energie te optimaliseren en deze thema's te integreren in het beleid, de strategische ontwikkeling en de bedrijfscultuur.

STAP 1 Online vragenlijsten

- Algemene gezondheid
- Psychosociale arbeidsbelasting (PSA)
- Psychosociale stressoren (PSS)

→ Eventueel aangevuld met specifieke vragenlijsten.

STAP 2 Onderzoek (persoonlijk)

- Bespreken vragenlijst
- Bloeddruk + saturatie
- BMI + vetpercentage
- HRV, hartslag en ademhaling in rust en de aanwezigheid van en reactie op stressoren

AANVULLENDE OPTIES

Gericht op beroepsrisico's

- Visus
- Gehoor
- Fysieke belasting
- Longfunctie
- Bloedonderzoek

FACULTATIEF

- Inspanningstest (fiets): voor fysieke belasting, conditie en herstellend vermogen
- Naconsult (live, online of telefonisch) waarin de uitslagen en adviezen worden doorgenomen en uitgelegd en een persoonlijk plan op maat wordt gemaakt om aan de slag te kunnen gaan met de adviezen

Werkgevers ontvangen, als er voldoende deelname is waardoor gegevens niet herleidbaar zijn, een macrorapportage met een samenvatting van onze bevindingen en adviezen voor het uitwerken van strategie, beleid en interventies voor het verbeteren de gezondheid in de organisatie. Dit biedt goede aanknopingspunten voor een brede vitaliteitsaanpak!

Medewerkers ontvangen een persoonlijke rapportage met advies. De rapportage geeft een helder inzicht in hun huidige situatie en (je) unieke persoonlijke aanleg en potentieel. De uitkomsten bieden ook waardevolle informatie over vitaliteit, energieniveau en het omgaan met stress. Deze inzichten stellen

medewerkers in staat de regie te pakken en aan de slag te gaan met het optimaliseren van hun gezondheid.

We bieden uiteraard nazorg en begeleiding in het vervolg, zodat er echt en duurzaam gezondheidswinst kan ontstaan.

Zo maken we gezondheid voor mensen en organisaties meetbaar, inzichtelijk en beïnvloedbaar!

